



Antigua, Ilustre y Fervorosa Hermandad y Cofradía de María Stma. de la Soledad Coronada y Sagrado Descendimiento de Ntro. Sr. Jesucristo y San Juan Evangelista.

## **Material para la Adoración Eucarística**

### **Tiempo ordinario I**

El Tiempo ordinario es la etapa del año litúrgico en la que el tiempo no tiene carácter propio. Es un periodo en el que no se celebra ningún aspecto concreto del misterio de Cristo y abarca entre treinta y tres y treinta y cuatro semanas, dependiendo de cuando tenga lugar el primer domingo de Adviento.

La etapa actual del Tiempo ordinario es la primera; que comienza el lunes siguiente al domingo posterior al 6 de enero, Epifanía, y se extiende hasta el martes anterior al Miércoles de Ceniza, cuando inicia la Cuaresma. Está caracterizado por el color litúrgico verde y durante el periodo se celebran múltiples fiestas del Señor, de la Santísima Virgen y de los Santos.

La adoración eucarística es el corazón palpitante de la Iglesia. Abramos nuestros corazones a vivir cada día más intensamente y con mayor fervor la Adoración al Santísimo Sacramento del Altar; orando y meditando ante su presencia.

### **Alabanza**

Oh. Jesús, Dios y Salvador nuestro,  
te adoramos realmente presente en la Eucaristía  
y te expresamos nuestro reconocimiento  
por los beneficios que, en tu bondad,  
no dejas de otorgarnos.

Gracias Señor,  
por la vida sobrenatural que nos infundes,  
por las riquezas espirituales  
que has puesto a nuestro alcance,  
por los medios que nos ofreces para realizar  
la vocación a la santidad, a la que nos llamas.

Gracias por la salud del cuerpo  
y por cuanto de bueno disfrutamos;  
por la inteligencia y el deseo de saber  
que has puesto en nosotros;  
por las buenas inspiraciones



Antigua, Ilustre y Fervorosa Hermandad y Cofradía de María Stma. de la Soledad Coronada y Sagrado Descendimiento de Ntro. Sr. Jesucristo y San Juan Evangelista.

que sentimos en nuestro interior.

Gracias también por los dolores y fracasos  
que nos llegan, nos purifican y nos unen más a ti;  
por los disgustos que fortalecen nuestra paciencia

Gracias por todo, porque todo es providencial,  
y todo ayuda, con el auxilio de tu gracia,  
para nuestra santificación,  
porque Tú, Señor, haces que todo coopere  
para el bien de los que te aman.

Amén.

### Súplica

Alabemos a nuestro Dios, única y suma Fuente de la vida, diciendo:

*Tú eres grande, Señor, eres glorioso.*

Te alabamos, Señor, porque de ti nos viene la vida y la inteligencia, condúcenos hoy de la ignorancia al conocimiento de la gloria de tu Nombre.

Te alabamos, Señor, porque concedes tus dones con abundancia a todas las criaturas, enséñanos a administrar sabiamente lo que de ti recibimos.

Te alabamos, Señor, porque has constituido al hombre dueño y señor de todo lo creado, impúlsanos a ejercitar nuestras fuerzas y talentos, poniendo todas las cosas al servicio de Dios.

Te alabamos, Señor, porque infundes en nosotros la esperanza del reino de los cielos, despierta y mantén vigilante en este día la fe de tus hijos.

### Bibliografía

Arocena, Félix y Portolés, Alberto (eds.), *Adoración Eucarística*, Biblioteca de Autores Cristianos, Madrid, 2020.

Luengo Mena, Jesús. *Liturgia, Culto y Cofradías: Manual de Liturgia para cofrades*, Abec Editores, Sevilla, 2013.

Luengo Mena, Jesús. *Manual de Liturgia*, Editorial Almuzara, Córdoba, 2019.